

## 献立表

2020年06月

完全給食

日付	離乳食12～18	離乳食9～11	離乳食7～8	離乳食開始期
24(水)	軟飯 納豆汁(チンゲン菜・ねぎ) 揚げ魚とじゃが芋の煮物 ブロッコリーのサラダ	全粥90g 納豆汁(チンゲン菜) 魚とじゃが芋の煮物 ゆで野菜(ブロッコリー)	全粥65g 納豆汁(チンゲン菜) 魚とじゃが芋の煮物 ゆで野菜(ブロッコリー)	10倍粥 ペースト(納豆・チンゲン菜・じゃがいも)
25(木)	菜飯(小松菜) 肉豆腐 にんじんのじゃこあえ	菜粥(小松菜) 肉豆腐(鶏) にんじんのじゃこあえ	菜粥(小松菜) 肉豆腐(鶏) にんじんのじゃこあえ	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(たまねぎ・こまつな)
26(金)	軟飯 みそ汁(だいこん・かぼちゃ) 鶏のレモン焼き チンゲン菜のとろみ炒め(えのき)	全粥90g みそ汁(だいこん・かぼちゃ) 鶏団子とチンゲン菜の煮物 ゆで野菜(にんじん)	全粥65g みそ汁(だいこん・かぼちゃ) 鶏団子とチンゲン菜の煮物 ゆで野菜(にんじん)	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(だいこん・かぼちゃ)
27(土)	ミートスパゲティー りんご	全粥90g 鶏肉と納豆の煮物 煮りんご	全粥65g 鶏肉と納豆の煮物 煮りんご	10倍粥 ペースト(納豆・にんじん・じゃがいも)
29(月)	軟飯 おかず汁(豆腐・なす) 煮魚 蒸し野菜のあんかけ(いんげん)	全粥90g みそ汁(豆腐・なす) 煮魚 蒸し野菜(かぼちゃ・じゃがいも)	全粥65g みそ汁(豆腐・なす) 煮魚 蒸し野菜(かぼちゃ・じゃがいも)	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(かぼちゃ・じゃがいも)
30(火)	軟飯 豆乳汁(じゃがいも・たまねぎ・にんじん) 豚肉の香味焼き(もやし) おくらとキャベツの和え物	全粥90g 豆乳汁(じゃがいも・たまねぎ・にんじん) 鶏ひき肉ともやしの煮物 おくらとキャベツの和え物	全粥65g 豆乳汁(じゃがいも・たまねぎ・にんじん) 鶏ひき肉ともやしの煮物 おくらとキャベツの和え物	10倍粥 豆乳汁(じゃがいも・たまねぎ・にんじん)